

МЕНЮ с 1 года до 3 лет и с 3-7 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
150	Суп молочный с макаронными изделиями. молоко с мдж 2,5%, макароны, масло сливочное, сахар	ЭЦ-109, Бел-4, Жир-4, Угл-14		100
5	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		6
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
215	Чай с сахаром и лимоном сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-45, Угл-11		412
Итого за Завтрак		ЭЦ-257, Бел-7, Жир-8, Угл-39		
Завтрак 2				
100	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	ЭЦ-68, Угл-10		386
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-68, Угл-10		
Обед				
180	Суп картофельный с горохом . картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень), соль йодированная	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-4, Угл-12		102
70	Котлеты рыбные любительские минтай, морковь, яйцо куриное, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное.	ЭЦ-102, Бел-10, Жир-3, Угл-8		272
120	Пюре картофельное с сливочным маслом. картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное	ЭЦ-110, Бел-2, Жир-4, Угл-16		339
50	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-125, Угл-33		70
180	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-102, Угл-25		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-637, Бел-19, Жир-11, Угл-112		
Полдник				
70	Ватрушки с творогом. мука пшеничная высшего сорта, творог, яйцо куриное, сахар, маргарин, дрожжи сухие, соль йодированная, масло растительное., ванилин.	ЭЦ-272, Бел-9, Жир-15, Угл-25		441
180	Чай с молоком молоко с мдж 2,5%, сахар, чай черный	ЭЦ-89, Бел-3, Жир-2, Угл-14		413
Итого за Полдник		ЭЦ-361, Бел-12, Жир-18, Угл-39		
Итого за день		ЭЦ-1323, Бел-38, Жир-37, Угл-201		



Подпись

МП Инициатор
М.П.

