

МЕНЮ с 1 года до 3 лет и с 3-7 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
130	Суп молочный с крупой(рисовый). молоко с мдж 2,5%, крупа рисовая, масло сливочное, сахар	ЭЦ-99, Бел-4, Жир-4, Угл-13		101
215	Чай с сахаром (№410) сахар, чай черный	ЭЦ-45, Угл-11		410
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
5	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		6
Итого за Завтрак		ЭЦ-248, Бел-6, Жир-8, Угл-38		
<u>Завтрак 2</u>				
180	Сок в ассортименте	ЭЦ-76, Бел-1, Угл-18		418
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-76, Бел-1, Угл-18		
<u>Обед</u>				
180	Суп картофельный с бобовыми (горохом) картофель, горох колотый, морковь, лук репчатый, масло растительное.	ЭЦ-97, Бел-4, Жир-4, Угл-12		87
60	Котлеты, биточки, шницели рубленые. свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-20, Угл-9		299
120	Каша гречневая рассыпчатая с сливочным маслом. крупа гречневая, масло сливочное	ЭЦ-195, Бел-7, Жир-2, Угл-31		330
50	Салат из моркови морковь, сахар	ЭЦ-26, Бел-1, Угл-6		42
180	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-102, Угл-25		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-753, Бел-21, Жир-26, Угл-102		
<u>Полдник</u>				
50	Пряники	ЭЦ-183, Бел-3, Жир-2, Угл-38		332
180	Кефир кисло-молочный напиток.	ЭЦ-162, Бел-9, Жир-8, Угл-13		386,01
Итого за Полдник		ЭЦ-345, Бел-12, Жир-10, Угл-50		
Итого за день		ЭЦ-1 421, Бел-41, Жир-44, Угл-208	272-63	



Полдник

Итого за день

