

МЕНЮ с 1 года до 3 лет и с 3-7 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
150	Суп молочный с крупой(гречневый). <i>молоко с мдж 2,5%, крупа гречневая, масло сливочное, сахар</i>	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13		101
215	Кофейный напиток с молоком <i>молоко с мдж 2,5%, сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-109, Бел-3, Жир-3, Угл-17		414
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
5	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		6
Итого за Завтрак		ЭЦ-318, Бел-10, Жир-11, Угл-44		
<u>Завтрак 2</u>				
180	Сок в ассортименте	ЭЦ-76, Бел-1, Угл-18		418
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-76, Бел-1, Угл-18		
<u>Обед</u>				
180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками. <i>картофель, минтай, лук репчатый, морковь, томат, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная</i>	ЭЦ-81, Бел-4, Жир-2, Угл-11		90
150	Плов из птицы. <i>цыпленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томат</i>	ЭЦ-269, Бел-15, Жир-12, Угл-25		321
50	Салат из белокочанной капусты. <i>капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, сахар, масло растительное, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-43, Бел-1, Жир-3, Угл-4		21
180	Компот из сушеных фруктов. <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-102, Угл-25		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-588, Бел-22, Жир-17, Угл-85		
<u>Полдник</u>				
70	Булочка «Российская» . <i>мука пшеничная высшего сорта, сахар, маргарин, молоко с мдж 2,5%, яйцо куриное, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин.</i>	ЭЦ-238, Бел-5, Жир-5, Угл-43		430
180	Чай с сахаром (№410) <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-38, Угл-9		410
Итого за Полдник		ЭЦ-276, Бел-5, Жир-5, Угл-52		
Итого за день		ЭЦ-1258, Бел-38, Жир-34, Угл-199		272-63



Through 

M. H.

